

Wat kan de Aromatherapeut voor u betekenen als u griep heeft?

Bij vele klachten kan Aromatherapie een *ondersteuning* zijn bij de reguliere behandeling.

Ik heb voor u de meest voorkomende klachten beschreven met de mogelijke etherische oliën die gebruikt zouden kunnen worden.

Klachten:

Sierpijn (b.v Eucalyptus-citriodora, laurier)

Koorts (b.v Citroen)

Keelpijn (b.v Lavendel, kruizemunt)

Hoofdpijn (b.v Basilicum,marjolein)

Verstopte neus (b.v Ravenara, tea tree)

Verpreiding griep (b.v Tijn, Eucalyptus)

Bij deze kunnen deze etherische oliën gebruikt worden, dit is echter geen standaard. De keuze van de olie is van vele factoren afhankelijk waaronder b.v uw ziekte geschiedenis, welke actuele problemen er nu op dit moment spelen, uw omgeving de mogelijkheden van u of uw partner enz...

Maar het meest van belang is, vindt u de olie wel lekker ruiken! Want zeg nu eens eerlijk iets opsmeren wat niet lekker ruikt, nodigt niet uit om de therapie te volbrengen!

Voor een goed en veilig gebruik van de etherische oliën dient u zich te wenden tot een gediplomeerd Aromatherapeut. Deze kan in overleg met u bepalen wat de beste behandeling is met het best haalbare resultaat. In alle gevallen is het zo dat Aromatherapie een aanvullende(complementaire) functie heeft, in geen geval kan het griep genezen!

